

A segurança é a sua praia

At the beach, safety comes first.



**Escolha uma praia
com pouca gente**

Choose a less crowded beach



**Mantenha
o distanciamento
físico de segurança**

Keep the safety distance



**Use máscara
e chinelos nos
apoios de praia**

Wear a mask and flip flops
at beachside facilities

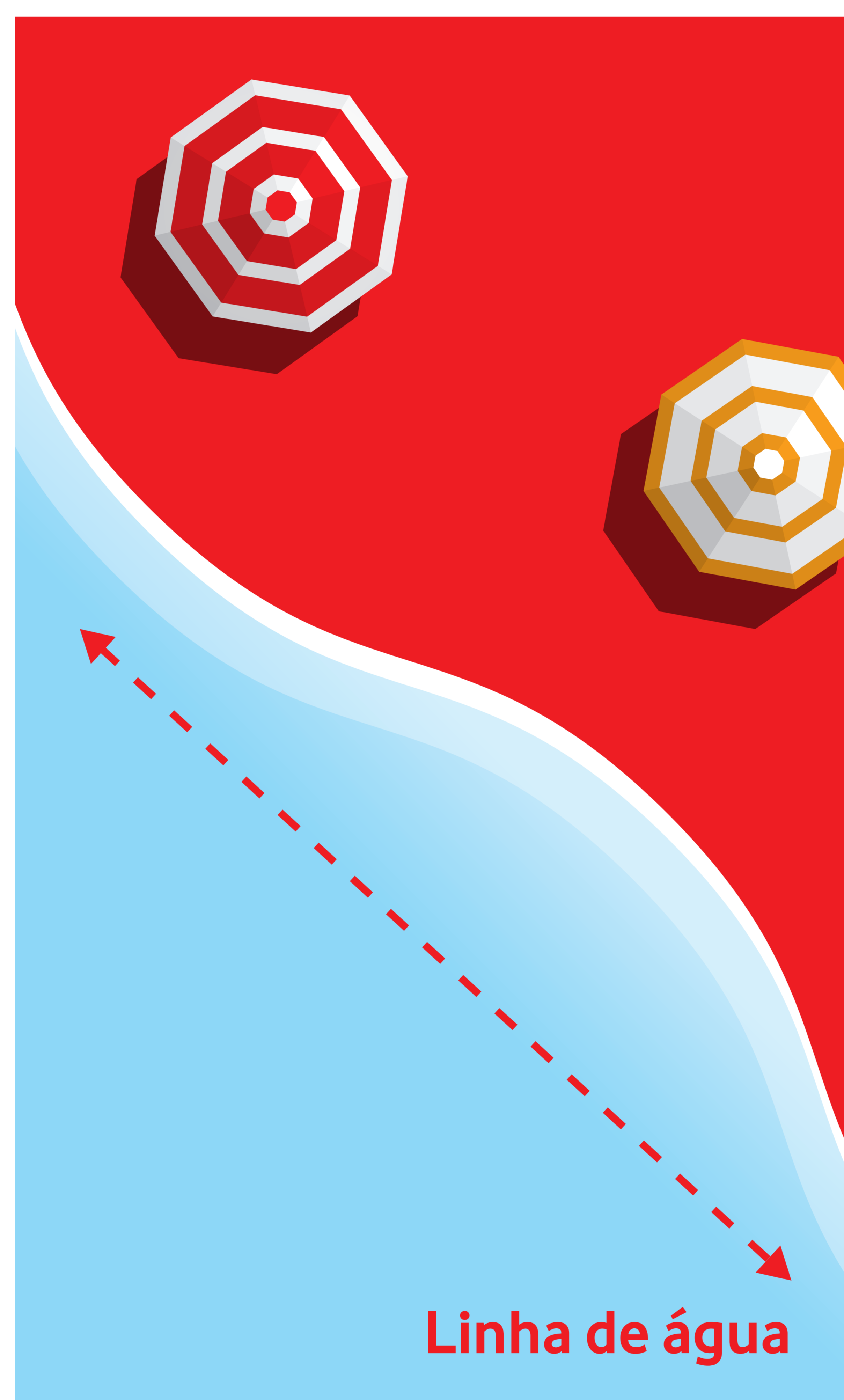
A segurança é a sua praia

At the beach, safety comes first.



**Cumpra as
recomendações
do nadador-salvador**

Follow the lifeguard's
recommendations



**Nade sempre paralelo
à linha de água e não
vá para fora de pé**

Always swim along the coast



**Deposite o lixo
nos contentores
disponíveis na praia**

Properly dispose your waste