



# PLANO PARA A REDUÇÃO DA QUANTIDADE DE RESÍDUOS

## Praia Fluvial do Clube Náutico - Avis

### Síntese

Estratégia ambiental e de sustentabilidade para a redução de resíduos, contribuindo para uma melhoria no bem-estar e qualidade de vida

Jorge Rocha  
jorge.rocha@cm-avis.pt

### Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis

#### 1) Caracterização e localização da área

O Complexo do Clube Náutico de Avis, onde está inserida a praia fluvial oferece um conjunto de infraestruturas importantes para o desenvolvimento do turismo no concelho de Avis, e no Alentejo. Dessas infraestruturas referimos, além da praia, piscinas municipais, solário, parque infantil, pista de treino de remo, parque de merendas e café/restaurante com esplanada, instalações sanitárias públicas, hangar para aluguer de canoas e gaivotas e um agente de turismo náutico com passeios de barco movidos a energia solar e stand up paddle.

A praia fluvial situa-se numa das margens da massa de água da Albufeira do Maranhão (código PT05TEJ1030).

A Albufeira do Maranhão, localizada na sua quase totalidade no concelho de Avis, apresenta-se como um polo de elevadas potencialidades cénicas e ambientais. Constitui uma reserva de água, destinada à rega, permitindo ainda o aproveitamento hidroelétrico e encontra-se prevista, desde a sua construção, a possibilidade de servir como origem de água para abastecimento público.

É uma das albufeiras alentejanas com maior variedade geológica na bacia de drenagem, proporcionando, conseqüentemente, a sedimentação de materiais provenientes de diversas fontes, com diferenças significativas sob o ponto de vista de texturas, mineralogia e características geoquímicas.

A zona de praia está integrada no terreno, numa zona abrigada de ventos e com declives suaves que permitem o acesso direto ao plano de água. Esta zona está disposta em plataformas de forma a reduzir o declive e poder ser revestida por areia.

A envolvente desta área de praia está estabilizada em socalcos contidos por gabiões e plantados com espécies vegetais diversas que se consideram adequadas aos objetivos pretendidos (estabilização e ativação biológica do solo, enquadramento paisagístico, refúgio da fauna, resistência às variações sazonais do nível da água, entre outras). O acesso principal à praia é efetuado pela escadaria junto ao parque de merendas. No entanto, existe um acesso lateral para pessoas com mobilidade condicionada.

#### 2) Estratégia Ambiental e de Sustentabilidade

Elaborámos algumas regras e normas de forma a contribuir para a preservação e proteção da praia fluvial e arredores e à conservação do Património Natural:

## **Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis**

Não abandone lixo no recinto da praia. Utilize os recipientes próprios para depósito de resíduos, fazendo a sua correta separação, ou na sua ausência, leve sempre um saco de plástico para colocar o lixo produzido;

Se os resíduos produzidos são passíveis de serem reciclados, use os ecopontos disponíveis no local para o efeito;

Não pise a vegetação e use sempre os acessos disponíveis. A vegetação desempenha um papel fundamental no equilíbrio de um ecossistema, pois evita a erosão dos solos, promove o sombreamento, reduz a amplitude térmica, diminui a poluição sonora, entre outros.

Preserve e conserve o Património Natural;

Quando observar estes recursos naturais (flora e fauna) na praia e zona envolvente, tire apenas fotografias destes. Não danifique o habitat que demorou muito tempo a estabelecer;

Não lance para as linhas de água resíduos de embalagens e produtos químicos ou outro tipo de poluente. Toda a água vai, inevitavelmente, ter ao mar, logo para além de estar a poluir os cursos de água, vai contribuir para a diminuição da qualidade da água das zonas balneares e colocar em risco a vida marinha;

Em termos de **mobilidade sustentável**, opte por ir a pé ou de bicicleta. Use o corredor pedonal e ciclável existente que liga o Complexo do Clube Náutico à vila de Avis e vice-versa;

A gestão de resíduos é um processo dispendioso e que só pode ser modificado através da separação seletiva dos resíduos e seu devido encaminhamento para a reciclagem através da deposição nos ecopontos.

Ao nível da recolha seletiva de resíduos, o concelho apresenta 37 ecopontos espalhados no seu território e colocou em agosto de 2020, mais 3 ecopontos no Complexo do Clube Náutico, junto à entrada da praia fluvial.

A separação dos resíduos e o devido encaminhamento para a reciclagem é um ato de cidadania e deve ser assumida como forma de participação ativa da população e dos visitantes/turistas. O seu contributo é extremamente importante na resolução do problema na gestão de resíduos.

Devemos salientar que **a nível da ação de sensibilização ambiental**, esta temática da **política dos 5 R's** é abordada no Agrupamento de Escolas de Avis (escolas e ludoteca do concelho):

*Reduzir* – diminuir a quantidade de resíduos produzidos, desperdiçando menos e consumindo só o necessário.

## **Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis**

*Reutilizar* – guardar materiais aos quais se possa dar uma nova utilidade.

*Recuperar* – arranjar materiais degradados e reaproveitá-los.

*Renovar* – reinventar os materiais, repará-los.

*Reciclar* – transformar os materiais em novos produtos ou matérias primas de forma a diminuir a quantidade de resíduos eliminados.

### **Participe e aja em prol da melhoria do Ambiente, reciclando!**

Devemos salientar que elaboramos e promovemos alguns **Eco-Eventos** de sensibilização ambiental como as caminhadas “Por trilhos do Mestre”, a limpeza das margens da Albufeira do Maranhão, a Feira Franca de Avis, entre outras com a população em geral, a comunidade escolar, idosos (programa Animasénior) e visitantes/turistas.

### **Formas de redução de resíduos e desta forma contribuir para um Ambiente mais sustentável:**

- Opte pelo uso de sacos de pano ou de rede nas suas compras, invés dos sacos tradicionais de plástico;
- Prefira produtos com recarga: a utilização poupa matéria-prima e diminui o resíduo produzido;
- Evite os pratos plásticos, produtos com embalagens de plástico ou excesso de resíduos produzidos;
- Use panos em vez de toalhas de papel;
- Evite comprar produtos de que não tem necessidade. Faça uma lista de compras, pois deste modo evita gastos desnecessários;
- Use o verso das folhas dos documentos que não necessite para fazer anotações, usando deste modo os 2 lados da folha;
- Compre produtos reciclados, biodegradáveis ou recarregáveis, se possível;
- Consuma produtos em garrafas de vidro, pois estas são facilmente recicladas, optando por garrafas com depósito em vez de tara perdida;
- Use guardanapos e lenços em tecido, em vez de papel, pois duram mais tempo;
- Opte por papel reciclado, sempre que possível;
- Recuse folhetos publicitários que não sejam do seu interesse (incluindo na sua caixa de correio);

## **Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis**

- Compre produtos em tamanho familiar, poupando na embalagem ou opte por comprá-los avulso e não embalados;
- Faça compostagem caseira;
- Opte por produtos com rótulo ecológico (redução da perigosidade do produto);
- Entre outros.

Cabe a cada um de nós, agir e zelar de forma sensata e correta para a preservação, valorização do Património Natural e promover um melhor Bem-Estar e Qualidade de Vida, reduzindo a quantidade de resíduos e apelar às boas práticas ambientais de sustentabilidade.

**Redução de resíduos e separação de mesmos nos contentores próprios para o efeito como os ecopontos** – ações de sensibilização ambiental com a finalidade de melhorar o comportamento das pessoas na separação dos resíduos e praticarem a reciclagem para a comunidade escolar e população em geral;

**Reutilização de produtos** – ações que visem que os produtos podem ter uma segunda vida como a reparação destes mesmos ou a doação de produtos que já não sejam necessários a instituições ou a sensibilização dos consumidores para a escolha de produtos em 2º mão (reutilizados).

**Reciclagem** – Execução de ações de sensibilização ambiental com o Agrupamento de Escolas de Avis, com o Programa “AnimaSénior” e a população concelhia e turistas.

O presente documento diz respeito a linhas de orientação para a realização do Plano para a redução da quantidade de resíduos (em estudo/realização) pelo Município e faz parte integrante do processo de candidatura ao Programa Bandeira Azul 2021.