



# PLANO DE METAS E OBJETIVOS PARA A REUTILIZAÇÃO E RECICLAGEM DE RESÍDUOS 2025

## Praia do Clube Náutico de Avis

### Síntese

Identificação das Entidades envolvidas no Plano, caracterização da gestão de resíduos e Estratégias

Jorge Rocha  
jorge.rocha@cm-avis.pt

**1) Identificação das Entidades Envolvidas na Elaboração do Plano**

Município de Avis

Valnor (Entidade Responsável pela Recolha)

**2) Informação sobre a Praia**

Praia: Clube Náutico de Avis

Localização: Complexo do Clube Náutico de Avis

Mapa com extensão: 60 metros



**3) Caracterização Socioeconómica dos Utentes da Praia**

Número de utentes: 15 (média diária)

Idade: sem limite de idade

Género: masculino e feminino

Instrução académica: do pré-escolar ao ensino superior

Fluxo temporal: meses de julho e agosto

**4) Caracterização do Sistema de Resíduos Diferenciados**

**Monitorização da quantidade e do tipo de resíduos recolhidos**

A monitorização é efetuada em parceria com a Valnor.

**5) Estratégias a seguir para a implementação do sistema de gestão dos resíduos na zona do Complexo do Clube Náutico de Avis, donde se situa a praia fluvial**

a) Capacidade do serviço local de gestão (recolha e tratamento) dos resíduos recolhidos:

- **Ecopontos em contentores de madeira** (3), sendo 1 para o vidro, 1 para o papel e cartão e 1 para o plástico. Estes possuem sacos plásticos pretos de **120L** (próximos da zona da praia), sendo estes recolhidos pelo município e encaminhados para contentores próprios para serem recolhidos pela Valnor.

A recolha é efetuada às 2<sup>as</sup>, 4<sup>as</sup> e 6<sup>as</sup> (verão) ou quando estes estejam cheios. Na época de inverno é só às 6<sup>as</sup> (época baixa) ou quando estes estejam cheios.

- **Ecopontos** (3 contentores da Valnor para vidro, papel e cartão e plástico, sendo cada um com capacidade de **2500L**). A recolha é efetuada pela Valnor.

Existem também contentores de lixo indiferenciado no local.

- No final de 2021, o Município de Avis implementou o **Projeto de Reciclagem na Origem de Biorresíduos no Concelho de Avis** intitulada “Compostar é Avistar para um Futuro Melhor”.

Este projeto integra-se no âmbito do projeto Biobairros e resulta do estudo municipal efetuado previamente para avaliar a implementação de um sistema de recolha de biorresíduos ou compostagem no Concelho. Este será executado durante o próximo ano como a colocação de vários compostores pelo concelho. A apresentação foi disponibilizada do site institucional da autarquia, onde é explicado o que são biorresíduos, o processo de compostagem, as vantagens da compostagem doméstica e comunitária, os materiais que se podem ou não depositar nos compostores, forma de utilização do composto orgânico, e a forma como cada entidade ou agregado familiar pode aderir a este projeto através de um compostor doméstico ou comunitário.

- Durante 2022, iniciou-se o projeto em si, donde foram distribuídos diversos compostores domésticos pelo concelho, assim com foram efetuadas diversas ações de sensibilização sobre a “Compostagem” com a população em geral e comunidade escolar.

Também em 2022, foram já instalados alguns compostores comunitários em Figueira e Barros e Alcórrego.

- Em 2023, continuidade do projeto “Compostar para um Futuro Melhor” durante a semana de 24 a 28 de julho, em Avis e nos dias 16 e 17 de outubro, com técnicos do Município de Avis e uma especialista em reciclagem e compostagem visitaram várias residências nas freguesias de Aldeia Velha, Ervedal, Benavila e Valongo, com o objetivo de promover a mudança de comportamentos e sensibilizar a população para um futuro mais verde. Esta especialista esteve

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

à disposição de todos os munícipes para esclarecer dúvidas e incentivar a correta separação do lixo, garantindo que cada resíduo seja colocado nos contentores de recolha adequados para futura valorização.

O término deste projeto está agendado para 2025, estando neste momento a ser implementado a colocação de compostores comunitários em todas as Uniões e Juntas de Freguesia de Avis. Em 2023, a campanha foi porta-a-porta com residentes do concelho em várias Freguesias e Uniões de Freguesias, visto esta abordagem ser mais eficaz com o contato físico com os cidadãos, apesar de termos divulgado também a campanha nas redes sociais e no site do Município, assim como a ficha para quem quisesse adquirir compostores domésticos (ver links e fotos).

- **2024** - Devemos referir que, nos dias 14, 15 e 16 de março de 2024, ocorreram diversas ações de **monitorização** que envolveu a visita aos compostores comunitários e aos munícipes pioneiros que aderiram a este projeto, recebendo um compostor doméstico em casa.

A ação revelou que os aderentes ao projeto estão a conseguir muito bons resultados na produção de composto, sendo de felicitar a forma altruísta como têm contribuído para retirar estes resíduos de aterro que podem ser utilizados na melhoria da qualidade do solo.

**Dos 23 compostores monitorizados no total, só 2 é que tiveram nota negativa** (um deles, porque a pessoa deixou de fazer e o compostor estava sem nada lá dentro. No entanto, mencionou que iria voltar a fazer, sendo posteriormente monitorizado; o outro, porque o cão do senhor destruiu o compostor e a mesma pessoa deixou de ter jardim e de fazer compostagem, logo foi eliminado da lista.).

### Links:

<https://cm-avis.pt/com-o-apoio-do-fundo-ambiental-e-da-cimaa-atraves-do-programa-recolhabio-o-projeto-compostar-e-avistar-um-futuro-melhor-esta-pronto-para-transformar-a-nossa-comunidade-num-exemplo-de-sustentabil/>

<https://cm-avis.pt/campanha-porta-a-porta-sensibiliza-para-reciclagem-e-compostagem/>

[https://www.facebook.com/photo/?fbid=736789415159332&set=a.328854755952802&locale=pt\\_PT](https://www.facebook.com/photo/?fbid=736789415159332&set=a.328854755952802&locale=pt_PT)

[https://www.facebook.com/photo/?fbid=686703203501287&set=a.328854755952802&locale=pt\\_PT](https://www.facebook.com/photo/?fbid=686703203501287&set=a.328854755952802&locale=pt_PT)

<https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-avalia-progresso-do-projeto-biorresiduos/>

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

Dando continuidade ao projeto “Compostar é Avistar um futuro melhor”, o Município de Avis realizou, ainda em dezembro de 2024, ações de monitorização a alguns dos aderentes à Compostagem Doméstica. Com estas visitas constatamos que os nossos munícipes estão empenhados na construção de um futuro melhor no nosso Concelho e, por isso, damos os parabéns a todos os que nos têm ajudado com entusiasmo na implementação deste projeto de separação dos biorresíduos, evitando assim que estes sejam depositados no aterro.

<https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-acompanha-implementacao-de-compostagem-domestica/> - notícia de 06.01.2025

Também durante o mesmo período, foram entregues baldes e efetuadas recolhas de biorresíduos no sector HORECA, em Avis e Figueira e Barros.

**b) Sistema simplificado de Logbook ambiental:**

Esquemas inseridos nas páginas 5 e 6.

**Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025**

Entidade CM Avis		Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem dos Resíduos												Data: 2024/2025						
Nº	Designação da ação	Calendário 2024/2025												Objetivos e metas	Recursos	Responsável da ação	Ponto da Situação			
		jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez				Início	Em curso	Finaliz.	
1	Sensibilização população - Biorresíduos (Compostagem em vários locais no concelho, incluindo o Complexo do Clube Náutico donde se situa a praia fluvial) – 2024 e 2025														Compostagem (como executar a compostagem de forma correta) e compostagem doméstica/ comunitária	humanos	Técnicos José Grilo e Jorge Rocha; Carolina Bianchi	X (início Nov. 2021)	X	Com término em 2025.
2	Recolha dos resíduos seletivos na praia fluvial do Clube Náutico de Avis (2024 e 2025)														Contabilizar a quantidade de itens recolhidos (ecopontos na praia)	financeiros e humanos	Técnicos José Grilo e Jorge Rocha			
3	Sensibilização população – 2024 e 2025 (vários locais no concelho, incluindo o Complexo do Clube Náutico donde se situa a praia fluvial)														Utilização correta e separação de vários tipos de resíduos (Reciclagem e política dos 5 R's)	humanos	Vários técnicos do Município e com o apoio da Valnor		X	



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

### Logbook ambiental:

Atividade	Data	Objetivo	Descrição	Pessoas envolvidas	Documentos
<b>Objetivo</b>	Várias datas em 2024 e continuidade em 2025	1	Compostagem (como executar a compostagem de forma correta)	Técnicos José Grilo e Jorge Rocha e Carolina Bianchi (compostagem)	Fotos, vídeo, panfletos
<b>Ação</b>	01/06/2024 a 31/09/2024 e posteriormente em 2025	2	Contabilizar o material recolhido	Técnicos José Grilo e Jorge Rocha	Pesagem
<b>Outras iniciativas</b>	Várias datas em 2024 e continuidade em 2025	3	Dias temáticos para sensibilizar a população para o uso correto dos ecopontos; reciclagem e a política dos 5 R's	Vários técnicos do Município, Valnor e Carolina Bianchi (compostagem e reciclagem)	Fotos, vídeos e folhetos da ação

<b>Objetivos alcançados</b>	Diversas datas em 2024	1	Concretizado em vários locais e diversas datas		Fotos (anexo)
	01/06/2024 a 31/09/2024	2	Concretizado em 2024, na zona da praia fluvial /ecopontos)		Pesagem 2024 (anexo da pág. 27)
	01/06/2024 a 31/08/2024	3	Concretizado em 2024, na zona da praia fluvial		Fotos (anexo)
	Durante o ano de 2024	3	Concretizado em 2024, em vários locais		Fotos (anexo)

### 6) Enquadramento Legal da Política de Gestão de Resíduos a nível Local, Nacional e Comunitário

- A metodologia geral do plano indicado resume-se em 4 etapas: planeamento, implementação, monitorização e atuação. Estes indicadores irão levar a uma melhoria contínua na reutilização e reciclagem dos resíduos;

- A solicitação das **pesagens** irá ser processada em parceria com a Valnor, de forma a possuímos uma monitorização mais exata e detalhada.

**Objetivo 1** (Compostagem - como executar a compostagem de forma correta) - No âmbito do Projeto Biorresíduos, o Município de Avis realizou, nos dias 14, 15 e 16 de março de 2024, uma ação de monitorização que envolveu a visita aos compostores comunitários e aos munícipes pioneiros que aderiram a este projeto, recebendo um compostor doméstico em casa.

A ação revelou que os aderentes ao projeto estão a conseguir muito bons resultados na produção de composto, sendo de felicitar a forma altruísta como têm contribuído para retirar estes resíduos de aterro que podem ser utilizados na melhoria da qualidade do solo.

Dos 23 compostores monitorizados no total, só 2 é que tiveram nota negativa (um deles, porque a pessoa deixou de fazer e o compostor estava sem nada lá dentro. No entanto, mencionou que iria voltar a fazer, sendo posteriormente monitorizado; o outro, porque o cão do senhor destruiu o compostor e a mesma pessoa deixou de ter jardim e de fazer compostagem, logo foi eliminado da lista.).

Os resíduos orgânicos são responsáveis por mais de metade de todo o lixo produzido. Trata-se de restos de alimentos, cascas, caroços, folhas e muito mais, que muitas vezes são descartados de forma incorreta.

De acordo com as novas regras de separação de resíduos, os Municípios têm que separar todos os resíduos biodegradáveis de jardins e parques, os resíduos alimentares e de cozinha para que possam ser transformados em composto. Estes resíduos, quando separados adequadamente, podem transformar-se numa fonte de benefícios para o meio ambiente.

Também em 2024, houve a implementação e colocação de compostores comunitários, em vários locais do concelho. Em dezembro de 2024, o Município de Avis acompanhou o processo com ações de monitorização a alguns dos aderentes à Compostagem Doméstica.

Links:

<https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-avalia-progresso-do-projeto-biorressiduos/>

<https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-acompanha-implementacao-de-compostagem-domestica/>



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025



Várias fotos: Monitorização dos compostores domésticos e comunitários

Também em 2024, foram instalados alguns compostores comunitários em Avis, Figueira e Barros e Alcórrego.

**Objetivo 2** – Contabilizar o material recolhido seletivamente no Complexo do Clube Náutico de Avis (donde está sediada a praia fluvial) – encontra-se um quadro na pág. 27;

**Objetivo 3** (Dias temáticos para sensibilizar a população para o uso correto dos ecopontos; reciclagem, a política dos 5 R's e sensibilização ambiental):

Durante o ano de 2024, foram efetuadas diversas ações de sensibilização, sendo estas destinadas a diversos tipos de públicos (ponto 3) (ver anexos – comprovativos na candidatura de 2024 – ponto 4.6.1.1.), em vários locais do concelho:

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

- “Se tu fosses um Líder, o que farias para ajudar o Ambiente?” – Concurso de desenho (02 a 31 de maio, porém este prolongou-se até meio de junho), promovido pelo Município de Avis em colaboração com o Agrupamento de Escolas de Avis, no âmbito da programação das Atividades de Educação Ambiental, enquadradas na Candidatura do Município de Avis ao Programa Bandeira Azul 2024, e envolveu a totalidade das 14 turmas do Pré-Escolar e do 1.º Ciclo do Agrupamento de Escolas de Avis e teve por base o uso do desenho como veículo para a salvaguarda do Ambiente e simultaneamente para uma demonstração de ações de sensibilização ou outras, tomadas pelos participantes, enquanto líderes.

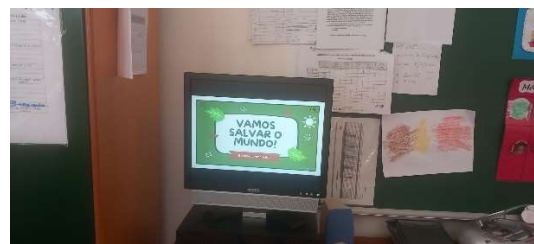
Este concurso teve a participação de 140 crianças e contou com o apoio auxiliar de 15 professores.

Observações: Os 15 professores apenas ajudaram a executar uma breve apresentação e descrição do tema do concurso com vários exemplos. Foi efetuada pelos professores uma apresentação em powerpoint com os tópicos essenciais para a sua interpretação e a visualização de um vídeo com os vários exemplos para salvaguardar o Planeta (link do vídeo musical no youtube - tema com a Canção Tu Cantar “Vou salvar o mundo”

<https://youtu.be/3iK63igxVXl?si=jCkIDhvKadjue2SA>

em parceria com o professor de Educação Musical e apresentação em powerpoint “Vamos salvar o mundo”.

Depois deste enquadramento, os meninos foram desafiados a realizar um desenho livre a partir da pergunta (adaptada a cada faixa etária) "Se fosses um líder, o que farias para salvaguardar o planeta?".



Várias fotos: Concurso de desenho e visualização do powerpoint e do vídeo musical do youtube “Vou Salvar o Mundo”.

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

O concurso de desenho foi bastante positivo e pertinente, onde puderam como veículo de transmissão o desenho e a criatividade. Cada aluno contribuiu eficazmente com uma mensagem, através de um desenho ou vários na mesma folha de papel, onde foram focados temas como a mobilidade sustentável, ecopontos, política dos 5R's, a não poluição dos mares e do ambiente terrestre, a não deposição de lixo e beatas no chão, entrega de roupas e brinquedos usados para crianças e pessoas com mais necessidades desfavorecidas, plantação de árvores, entre outros exemplos. Os alunos participaram na atividade com bastante entusiasmo, tendo os objetivos sido atingidos.

- **“Se tu fosses um Líder, o que farias para ajudar o Ambiente?”** – **Exposição dos desenhos** do concurso com o tema acima indicado, na Biblioteca Municipal José Saramago de Avis (24.06.2024 a 31.07.2024). A avaliação do concurso de desenho ocorreu a 10.07.2024. O número de visitantes desta exposição foram 143 pessoas.

A cerimónia contou com a presença da Vereadora da Câmara Municipal, Salomé Guilhermino, do Diretor do Agrupamento de Escolas de Avis, Marco Rosa, membros do júri do concurso, familiares e alunos premiados.

Aos estudantes classificados como 1º lugar de cada escola, foi entregue, além de um Voucher com direito a uma entrada para uma criança e um adulto, nas Piscinas Municipais, o Certificado de Participação e ainda um caderno e um conjunto de lápis de cor, feitos a partir de materiais reciclados.

A exposição esteve patente até dia 31 de julho de 2024.



Várias fotos: *Exposição “Se tu fosses um Líder, o que farias para ajudar o Ambiente?” na Biblioteca Municipal José Saramago, em Avis*



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025



Várias fotos: Entrega de prémios “Se tu fosses um Líder, o que farias para ajudar o Ambiente?” na BMJS de Avis

### Links:

<https://cm-avis.pt/se-tu-fosses-um-lider-o-que-farias-para-ajudar-o-ambiente-em-exposicao-na-biblioteca-municipal-jose-saramago/>

<https://cm-avis.pt/entrega-de-premios-do-concurso-se-tu-fosses-um-lider-o-que-farias-para-ajudar-o-ambiente/>

- **Palestra da Valnor na EB 2,3 Mestre de Avis** (dias 26 e 27 de fevereiro de 2024), cuja temática foi **“Gestão de Resíduos”**.

O número de participantes, no total, foi de 118, nestes 2 dias. O 1º dia teve 68 alunos do PIEF (Programa Integrado de Educação e Formação), 6º e 7º anos; no 2º dia, estiveram presentes 47 alunos (8º e 9º anos).

Em ambos os dias, estiveram presentes 3 pessoas do Município de Avis e 1 pessoa da Valnor (Dra. Sandra Pedrogam).

Nesta palestra foram tratados vários assuntos e temáticas sobre o funcionamento da Valnor, tipos de separação de resíduos, as etapas que envolvem estas separações, aterro sanitário, dificuldades encontradas e metas/desafios. Nesta palestra foram discutidas também questões sobre a forma como os camiões recolhem os diversos tipos de resíduos, a problemática do pilhão no concelho de Avis que, muitas vezes se encontra danificado (algumas vezes por vandalismo ou excesso de peso), na demora da recolha deste tipo de resíduo e o que procedimento deveriam efetuar quando casos deste género.

No final, foram entregues brochuras produzidas pelo Município de Avis, a dar a conhecer aonde colocar os diversos tipos de resíduos, o e-mail e o nº de atendimento, assim como divulgação para aderirem à compostagem doméstica (assim como o aviso que o depósito de lixo no chão está sujeito a coima).

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025



Várias fotos: Palestras “Gestão de Resíduos” em parceria com a Valnor.

- **“Vamos aprender a brincar com a reciclagem”** – ações de sensibilização ambiental com 2 vertentes, sendo a 1ª teórica e a 2ª prática com recurso a jogos lúdico pedagógicos. Estes ocorreram em diversas datas e locais, sendo a 1ª ação no dia 19.02.2024 com alunos do Programa Eco-Escolas (15 jovens e 4 adultos); a 2ª ação, ocorreu no dia 18.07.24, e envolveu crianças do Programa Biblioférias (20 crianças, 4 jovens do “Programa Jovens em Movimento 2024” e 1 adulto), tendo este ocorrido no Parque Infantil de Avis; a 3ª ação decorreu a 20.07.2024, junto ao Pelourinho com o Grupo 236 de Avis – Escoteiros de Portugal, e esta iniciativa foi aberta também a toda a comunidade local, contudo só participaram 10 pessoas (6 jovens, 2 crianças e 2 adultos).

### Links:

<https://cm-avis.pt/vamos-brincar-a-aprender-com-a-reciclagem-decorreu-com-jogos-ludicos-e-didaticos/>

<https://cm-avis.pt/biblioferias-2024-a-segunda-semana-foi-um-desafio/>

<https://cm-avis.pt/vamos-brincar-a-aprender-com-a-reciclagem/>

<https://www.facebook.com/biblioteca.municipal.avis>



Várias fotos: Atividade “Vamos aprender a brincar com a Reciclagem” – 18.07.2024



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025



Várias fotos: Atividade “Vamos aprender a brincar com a Reciclagem” – 20.07.2024



Várias fotos: Atividade “Vamos aprender a brincar com a Reciclagem” – 19.02.2024

- Webinar “A Compostagem nos dias de hoje (Metas e Desafios)” com Carolina Bianchi a 15.04.2024 (Fundadora do MudaTuga, Bióloga, Educadora Ambiental e Escritora do Livro de Compostagem para miúdos e graúdos “Eva, a Ninja da Compostagem” que reporta para a importância da compostagem).

Líder na ação de mudar mentalidades sobre as vantagens da Compostagem (Biorresíduos), participa em várias atividades em escolas e trabalha na implementação de projetos-piloto muito similares de distribuição de compostores domésticos para jardins, ou a implementação de compostores comunitários em zonas urbanas.



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

- Divulgação da atividade por e-mail para os professores e entidades participantes, tendo sido as crianças e jovens avisados, posteriormente pelos professores e colocado um cartaz, divulgando o link do webinar na EB 2,3 Mestre de Avis para quem quisesse participar.

- Sensibilização dos participantes sobre a temática em si;

No webinar foram tratados os assuntos abaixo indicados, metas, desafios perante o futuro e boas práticas de sustentabilidade:

- Os Biorresíduos;

- A Importância da Compostagem;

- O que se pode ou não colocar nos compostores;

- A compostagem nos dias de hoje;

- Metas e desafios:

- Como influenciar as pessoas a executar a compostagem.

- Induzir adoção de comportamentos individuais e coletivos, ambientalmente responsáveis;

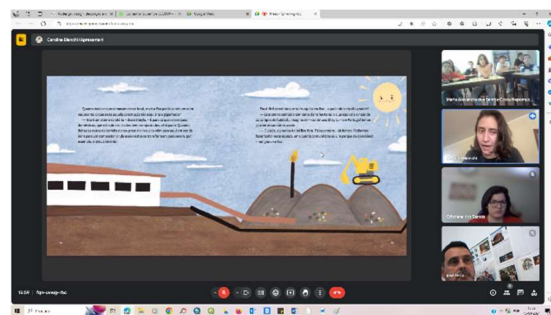
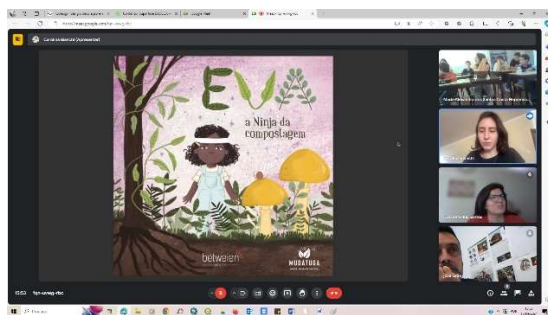
- Estimular e influenciar os participantes para a prática da compostagem, de forma a promover o desenvolvimento sustentável;

- Compreender a importância da ética e da cidadania nas questões ambientais;

- Foi apresentado o livro escrito pela oradora Carolina Bianchi “Eva, a Ninja da Compostagem” com uma sessão, no final de perguntas e respostas (discussão participativa e dinâmica);

- Foi também apresentado, durante o webinar, o número de compostores monitorizados no concelho de Avis durante os dias 14, 15 e 16 de março de 2024 e explicadas as causas de 2 estarem a vermelho, visto a oradora ter sido uma das pessoas que fez a inspeção;

Nesta atividade estiveram presentes alunos do Programa ECO-Escolas e os alunos do Clube Rádio Escola.



Várias fotos: Webinar “A Compostagem nos dias de hoje (Metas e Desafios) a 15.04.2024

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

- **Restauro da Natureza com plantação de espécies arbóreas e arbustivas autóctones e execução de um sistema gota-a-gota com reutilização de materiais** (garrafas e garrafões pet de 1,5l e 5l) - Devido às cheias de 13 de dezembro de 2022 e o conseqüente aumento abrupto do caudal da Ribeira Grande que provocou danos consideráveis na ponte de Figueira e Barros, que ficou intransitável e deixou um rasto de devastação ao longo das margens daquele curso de água, no dia 15.04.2024 foram plantadas algumas espécies autóctones (Lodão bastardo – *Celtis australis*; Murta – *Myrtus communis*; Rosmaninho - *Lavandula stoechas*; Gilbardeira – *Ruscus aculeatus*) nas margens da Ribeira Grande, em Figueira e Barros, com alunos do 8º ano da EB 2,3 Mestre de Avis.

O sistema de rega foi efetuado com a reutilização de garrafas pet de 1,5lt e garrafões de de 5lt, como forma de criar um sistema gota-a-gota – ver fotos.

De salientar, o empenho e dinamismo revelado pelos alunos nesta ação, que permitiu repovoar as margens da ribeira.

Estas árvores foram cedidas numa candidatura do Município de Avis ao Projeto Floresta Comum (Quercus) e teve contou com o apoio da Junta de Freguesia de Figueira e Barros.



Foto com os alunos do 8º ano e professora do Eco-Escolas; técnico do Município da área dos espaços verdes e ambiente; Presidente da Junta de Freguesia de Figueira e Barros.



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025



*Fotos da plantação de espécies autóctones e criação de sistema de rega gota-a-gota com reutilização de materiais (garrafas e garrações de plástico) nas margens da Ribeira Grande (Figueira e Barros).*

- **Campanha “Um Concelho Limpo e Sustentável, Depende de Todos”** – Campanha de separação de resíduos com a conceção e desenvolvimento de estratégias de informação e comunicação, assim como de educação e formação da população do concelho de Avis, com recurso aos canais e aos meios mais adequados, para incentivar a mudança de hábitos de conduta em relação à produção de lixo.

A promoção desta campanha foi efetuada através de abordagem direta, entrega de folhetos com mensagens de sensibilização sobre a importância de fazer a separação dos resíduos e a urgência de aumentar o contributo dos cidadãos para a deposição seletiva dos resíduos, levando à participação pública, individual e coletiva dos todos no desenvolvimento de boas práticas ambientais.



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

Temos como exemplos os cartazes divulgados no Facebook do Município e distribuídos à população em diversas datas de forma a sensibilizar esta mesma e outros utentes sobre várias temáticas.

**RECOLHA DE MONOS E VERDES**

O Município de Avis assegura a recolha gratuita de monos e verdes no concelho de Avis, mas estes não podem ser depositados na via pública em qualquer sítio.

Verifique em que dias o carro passa na sua freguesia e coloque estes resíduos junto ao contentor do lixo apenas na véspera. Colabore para que as ruas se mantenham limpas!

Podem entregar no estaleiro municipal, sem qualquer custo, nos dias úteis das 8:00 às 12:00.

**PAPEL, PLÁSTICO E VIDRO DEVEM SER COLOCADOS NOS ECOPONTOS!**

**NÃO NO CHÃO!**

Caso pretenda algum esclarecimento ou agendar uma recolha ligue para o 934 535 888

O depósito de lixo no chão está sujeito a coima nos termos do artigo 55.º do Regulamento Municipal (coima mínima de 176€)

**AVIS**  
segunda e sexta-feira

**ERVEDAL E FIGUEIRA E BARROS**  
terça-feira

**BENAVILA E VALONGO**  
quarta-feira

**ALDEIA VELHA, ALCÓRREGO E MARANHÃO**  
quinta-feira

**Quando levar o seu cão à rua pense nos outros utilizadores!**

**Apanhe sempre os dejetos**

**COLABORE!**

**Tem roupa e calçado usado / estragado?**

Sabia que há cada vez mais marcas que usam tecidos reciclados?

**Coloque no contentor indicado**

**Não abandone os monos e resíduos de jardim**

**nós recolhemos!**

**Ligue 934 535 888**

seg. e sex. das 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

Saiba quando e a recolha na sua freguesia

**AVIS** - segunda e sexta-feira

**FIGUEIRA E BARROS e ERVEDAL** - terça-feira

**VALONGO e BENAVIDA** - quarta-feira

**ALCÓRREGO, ALDEIA VELHA e MARANHÃO** - quinta-feira

**Óleos alimentares usados**

Sabia que o óleo alimentar e o azeite entopem canalizações e dificultam o tratamento das águas residuais?

**Deposite o óleo em local próprio num recipiente fechado**

Alguns folhetos da Campanha “Um Concelho Limpo e Sustentável depende de Todos”

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

Também esta campanha está presente e divulgada nos mupis existentes em locais estratégicos na vila de Avis.



*Mupi situado junto ao antigo edifício da Câmara Municipal de Avis com a divulgação dos folhetos da campanha.*

Links:

<https://www.facebook.com/municipiodeavis/photos/n%C3%A3o-coloque-monos-e-res%C3%ADduos-do-jardim-na-via-p%C3%BAblica-nem-nos-contentores-dolix/962886519216286/?rdr>

[https://www.facebook.com/story.php/?story\\_fbid=952644533573818&id=100064848391777&rdr](https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=952644533573818&id=100064848391777&rdr)

Um dos pontos positivos foi a abordagem direta dos munícipes com vista à sensibilização para as questões dos resíduos, alertando para a necessidade de deposição seletiva dos mesmos, em ecopontos e compostores.

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

Também a introdução e reforço da necessidade de se criarem hábitos de compostagem, em vez de colocarem tudo no contentor dos indiferenciados, foi importante, assim como a entrega de compostores domésticos e baldes de transporte de resíduos.

A distribuição de folhetos, ainda que possa não ser ambientalmente o mais correto, foi uma medida necessária, uma vez que a maioria da população do concelho ainda não tem hábitos de separação de resíduos, nem faz a sua deposição nos locais corretos, o que compromete bastante o ambiente e faz aumentar a quantidade de resíduos que vão para aterro sanitário e que poderiam ter outro fim.

Ao todo, foram produzidos 6 folhetos novos.

- Execução dos **Peddypapers Oriflora** (dias 13.07.2024 e 10.08.2024 (este último não ocorreu devido ao calor excessivo)):

Esta atividade incluiu um peddy paper com questões sobre a flora, o ambiente e observação. Como fator inovador no final do mesmo, houve 2 percursos de introdução à orientação pedestre, execução de maquetes de orientação), visto esta modalidade ser um desporto de contacto com a natureza e um jogo sensorial de olfato para tentarem adivinhar espécies aromáticas existentes na região.

Os principais objetivos foram:

- Proporcionar o contacto com a envolvente natural;
- Promover a prática de atividades ao ar-livre;
- Promover e divulgar a prática de Orientação;
- Sensibilizar os praticantes para as boas práticas ambientais;
- Reforçar a importância da mobilidade sustentável como redução da pegada carbónica;
- Apelar ao espírito crítico com tomada de decisões na execução do peddypaper;
- Contribuir para a consciência cívica/ambiental dos participantes para as temáticas da economia de água e a importância desta; reciclagem; ambiente; entre outras;
- Dar a conhecer espécies botânicas arbustivas e arbóreas, existentes nas margens da Albufeira do Maranhão, apelando aos 5 sentidos exceto o paladar (visão, tato, audição e olfato);
- Através dos labirintos, dar a conhecer os principais elementos da prática da Orientação e apelar ao sentido de orientação dos participantes.

Como forma de avaliação, houve o fator de pontuação dos peddypapers e entrega de crachás das atividades de sensibilização ambiental “Albufeira do Maranhão”.

No que respeita ao balanço da atividade pode-se concluir que os participantes tiveram uma escala de envolvimento elevada demonstrando, através das respostas referentes a ações



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

de minimização de impacto ambiental, que a grande maioria já se encontra sensibilizada para as questões da reciclagem, poupança de água e diminuição da sua pegada ecológica.

No que diz respeito à modalidade da Orientação todos os participantes executaram os desafios dos labirintos e pinos com empenho e interesse independentemente de já terem praticado, ou não, a modalidade. Os participantes que tiveram, com esta atividade, o primeiro contacto com a modalidade dirigiram-se aos elementos da organização a solicitar mais informações.

O Jogo Sensorial do Olfato correu conforme as expectativas, falhando acertar os participantes, apenas nos “Rapazinhos” (*Salvia microphylla*).

Concluindo podemos afirmar que a atividade decorreu conforme a planificação, tendo superado as expectativas, no que respeita ao entusiasmo e diversão dos participantes.



Várias fotos: Peddypaper Oriflora de 13.07.2024 (fotos).

### Links:

<https://cm-avis.pt/peddypaper-oriflora-2024/>

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

<https://cm-avis.pt/peddy-paper-oriflora-uma-forma-divertida-de-conhecer-a-flora-local/>

<https://cm-avis.pt/peddypaper-oriflora-no-clube-nautico-de-avis/>

[https://www.facebook.com/story.php/?story\\_fbid=917746003730338&id=100064848391777](https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=917746003730338&id=100064848391777)

- Foram efetuadas diversas atividades sobre a **Reciclagem** com a população concelhia e a **Valnor (Eco-eventos)** como a **Feira Franca de Avis** e as **Caminhadas/Passeios** que se realizam ao longo do ano.

A partilha de conhecimentos e experiências com os participantes promove a aprendizagem ao longo da vida e permitiu que se adquiram competências para promover a mudança de hábitos de conduta em relação à produção e separação de resíduos.

Estas atividades pretenderam reduzir o impacto ambiental negativo que a falta de separação de resíduos provoca e, melhorar a gestão dos resíduos municipais.

Reduzir substancialmente a geração de resíduos por meio da prevenção, redução, reciclagem e reutilização.

Alertar para a necessidade de reduzir substancialmente a produção de resíduos através da prevenção, redução, reciclagem e reutilização. Sendo que cada um deve contribuir para aumentar a taxa de reciclagem no concelho.

Apostar nas parcerias para uma melhor sensibilização sobre a importância de fazer a separação dos resíduos e a urgência de aumentar o contributo dos cidadãos para a deposição seletiva dos resíduos, levando à participação pública, individual e coletiva dos todos no desenvolvimento de boas práticas ambientais.

Alertar para a necessidade de fazer a separação dos resíduos e depositá-los no local correto é uma forma de proteger, restaurar e promover os ecossistemas terrestres, que são bastante afetados pela falta de consciência de muitos.

Apostar nas parcerias para uma melhor sensibilização sobre a importância de fazer a separação dos resíduos e a urgência de aumentar o contributo dos cidadãos para a deposição seletiva dos mesmos, levando à participação pública, individual e coletiva dos todos no desenvolvimento de boas práticas ambientais.

Links:

<https://www.facebook.com/ffavis2024/>

<https://cm-avis.pt/um-novo-ciclo-de-caminhadas-e-passeios-a-sua-espera/>





## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

Também foi referido a que não depositem qualquer tipo de resíduos na via pública, nem mesmo junto aos contentores e que separem os resíduos para que os contentores não estejam cheios de materiais que podiam ser valorizados e encaminhados para reciclagem.

Foi reiterado que, caso tenham um pequeno jardim, podem pedir para aderir gratuitamente à compostagem doméstica, evitando desperdiçar resíduos que podem ajudar na melhoria da qualidade do solo, preenchendo o formulário disponível em <https://cm-avis.pt/adira-a-compostagem-domestica/>.

Link:

<https://cm-avis.pt/avis-tem-ecocentro-para-deposito-de-residuos/>

A **29 de novembro de 2024**, houve uma ação de sensibilização na **Escola Primária de Benavila com crianças das AEC's** (Atividades de Enriquecimento Curricular) do 1.º ciclo do ensino básico, no domínio da educação ambiental e de sustentabilidade com uma parte teórica sobre a **Política dos 3 R's** (só foram abordadas as 3 temáticas Reduzir, Reutilizar e Reciclar, visto serem alunos do 1º ciclo com algumas dificuldades de aprendizagem) e parte prática com um jogo “Separa, Se Souberes” para colocarem em ação, os conhecimentos adquiridos da parte teórica e posteriormente, execução e produção de sinos de natal (reutilização e reciclagem de materiais).

Esta atividade teve como apoio o Agrupamento de Escolas de Avis e a Valnor (Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.).

Link:

<https://cm-avis.pt/a-importancia-da-reciclagem-em-acao-de-sensibilizacao-ambiental-2/>



## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025



Várias fotos sobre a atividade de sensibilização ambiental de 29.11.2024 na EB1 de Benavila.

- Dando continuidade ao projeto “Compostar é Avistar um futuro melhor”, em dezembro de 2024, foram realizadas mais umas ações de monitorização a alguns dos aderentes à Compostagem Doméstica, no concelho de Avis. Com estas visitas constatamos que os nossos munícipes estão empenhados na construção de um futuro melhor no nosso Concelho e, por isso, damos os parabéns a todos os que nos têm ajudado com entusiasmo na implementação deste projeto de separação dos biorresíduos, evitando assim que estes sejam depositados no aterro.

Link:

<https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-acompanha-implementacao-de-compostagem-domestica/>

- No início de janeiro de 2025 vão ser entregues baldes e efetuada a recolha de biorresíduos no sector HORECA, em Avis e Figueira e Barros;

- Irão ser colocados em cada um dos três locais da nova envolvente do Complexo do Clube Náutico de Avis, 3 conjuntos de contentores para a recolha seletiva (papel, vidro, plástico), biorresíduos, indiferenciados), e diversas papeleiras para o lixo indiferenciado ao longo deste local.

## Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

### Algumas atividades a realizar em 2025:

- Prossecução da atividade “Albufeira do Maranhão + Limpa”:

Com esta ação pretende estabelecer a ligação dos munícipes ao espaço ribeirinho, promovendo a sua preservação e limpeza, tendo em conta o apoio de diversos tipos de público (comunidade escolar, população em si, população idosa e associações/parcerias e/ou coletividades);

- Continuidade das ações de sensibilização/informação sobre a compostagem/reciclagem e entrega/distribuição de compostores domésticos e comunitários pelo concelho (destinado essencialmente à população em geral, comunidade escolar, idosos), assim como monitorização em vários locais do concelho de Avis;

- Seguimento de ações de sensibilização ambiental efetuadas a diversos intervenientes (crianças e jovens, população em geral, comunidade sénior e turistas) no Complexo do Clube Náutico de Avis (em meses de maior afluência da praia fluvial - julho e agosto de 2025) e em outros locais do concelho sobre diversas temáticas de desenvolvimento sustentável;

- Eco-praias em parceria com a Valnor (meses de julho e agosto de 2025) - A campanha Ecopraias tem como objetivo promover a consciencialização e a mobilização de todos os cidadãos e munícipes para as boas práticas de gestão de resíduos nas praias, quer marítimas, quer fluviais. Durante as ações de sensibilização ambiental são relembradas a importância da separação de resíduos, proteção e conservação do meio ambiente. Nestas ações os promotores explicam a correta separação dos materiais recicláveis.

- Continuidade de outras atividades de sensibilização como execução de peddypapers, reciclagem e reutilização de materiais, caminhadas/passeios botânicos, entre outras iniciativas lúdicas pedagógicas;

- Concursos e exposições temáticas relacionadas com a tema da candidatura Bandeira Azul 2025 “Restauro da Natureza”;

- Entre outras.



## **Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025**

O presente documento diz respeito a linhas de orientação para a realização do Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos (em estudo/realização) pelo Município e faz parte integrante do processo de candidatura ao Programa Bandeira Azul 2025.

Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos 2025

Plano de Metas e Objetivos para a Reutilização e Reciclagem de Resíduos (2024)				
Bandeira Azul 2024		3 ecopontos em contentores de madeira com sacos de 120L		
Meses	Junho	Papel (kg)	Vidro (kg)	Plástico (kg)
	Semana 01jun - 02jun (sábado e domingo)	0,3	4,1	1,2
	Semana 03jun - 09jun (2ª a domingo)	1,5	5,3	2,1
	Semana 10 jun - 16jun (2ª a domingo)	1,7	5,8	2,5
	Semana 17jun - 23jun (2ª a domingo)	2	6,2	2,8
	Semana 24 jun - 30jun (2ª a domingo)	2,5	6,8	3,1
	<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>28,2</b>	<b>11,7</b>
	Julho	Papel (kg)	Vidro (kg)	Plástico (kg)
	Semana 01jul - 07jul (2ª a domingo)	3,1	8,3	4,3
	Semana 08jul - 14jul (2ª a domingo)	3,9	11,2	5,3
	Semana 15jul - 21jul (2ª a domingo)	4,1	15,1	5,5
	Semana 22jul - 28jul (2ª a domingo)	4,3	14,6	6,5
	Semana 29jul - 31jul (2ª a 4ª feira)	3,2	12,4	4,5
	<b>Total</b>	<b>18,6</b>	<b>61,6</b>	<b>26,1</b>
	Agosto	Papel (kg)	Vidro (kg)	Plástico (kg)
	Semana 01ago - 04ago (5ª a domingo)	3,3	12,3	5,3
	Semana 05ago - 11ago (2ª a domingo)	4,6	13,1	8,1
	Semana 12ago - 18ago (2ª a domingo)	5,1	15,2	9,6
	Semana 19ago - 25ago (2ª a domingo)	5,9	15,9	9,9
	Semana 26ago - 31ago (2ª a sábado)	5,4	15,8	10,1
<b>Total</b>	<b>24,3</b>	<b>72,3</b>	<b>43</b>	
Setembro	Papel (kg)	Vidro (kg)	Plástico (kg)	
Semana 01set - 08set (domingo a domingo)	5,2	16,4	13,4	
Semana 09set - 15set (2ª a domingo)	4,1	14,1	11,6	
Semana 16set - 22set (2ª a domingo)	3,9	12,1	9,9	
Semana 23set - 30set (2ª a 2ª f)	3,5	11,8	8,5	
<b>Total</b>	<b>16,7</b>	<b>54,4</b>	<b>30</b>	
<b>Total dos 4 meses (Kg)</b>	<b>67,6</b>	<b>216,5</b>	<b>110,8</b>	

abertura piscinas municipais 15 jun

(05 a 08 setembro - Travel Event)