



## PLANO PARA A REDUÇÃO DA QUANTIDADE DE RESÍDUOS 2025

### Praia Fluvial do Clube Náutico - Avis

#### Síntese

Estratégia ambiental e de sustentabilidade para a redução de resíduos, contribuindo para uma melhoria no bem-estar e qualidade de vida

Jorge Rocha

[jorge.rocha@cm-avis.pt](mailto:jorge.rocha@cm-avis.pt)

# Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

## Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis

### 1) Caracterização e localização da área

O Complexo do Clube Náutico de Avis, onde está inserida a praia fluvial oferece um conjunto de infraestruturas importantes para o desenvolvimento do turismo no concelho de Avis, e no Alentejo. Dessas infraestruturas referimos, além da praia, piscinas municipais, solário, parque infantil, pista de treino de remo, parque de merendas e café/restaurante com esplanada, instalações sanitárias públicas, parque de piqueniques, hangar para aluguer de canoas e gaivotas e um agente de turismo náutico com passeios de barco movidos a energia solar e stand up paddle.

A praia fluvial situa-se numa das margens da massa de água da Albufeira do Maranhão (código PT05TEJ1030).

A Albufeira do Maranhão, localizada na sua quase totalidade no concelho de Avis, apresenta-se como um polo de elevadas potencialidades cénicas e ambientais. Constitui uma reserva de água, destinada à rega, permitindo ainda o aproveitamento hidroelétrico e encontra-se prevista, desde a sua construção, a possibilidade de servir como origem de água para abastecimento público.

É uma das albufeiras alentejanas com maior variedade geológica na bacia de drenagem, proporcionando, conseqüentemente, a sedimentação de materiais provenientes de diversas fontes, com diferenças significativas sob o ponto de vista de texturas, mineralogia e características geoquímicas.

A zona de praia está integrada no terreno, numa zona abrigada de ventos e com declives suaves que permitem o acesso direto ao plano de água. Esta zona está disposta em plataformas de forma a reduzir o declive e poder ser revestida por areia.

A envolvente desta área de praia está estabilizada em socacos contidos por gabiões e plantados com espécies vegetais diversas que se consideram adequadas aos objetivos pretendidos (estabilização e ativação biológica do solo, enquadramento paisagístico, refúgio da fauna, resistência às variações sazonais do nível da água, entre outras). O acesso principal à praia é efetuado pela escadaria junto ao parque de merendas. No entanto, existe um acesso lateral para pessoas com mobilidade condicionada.

### 2) Estratégia Ambiental e de Sustentabilidade

Elaborámos algumas atividades de sensibilização ambiental, de forma a contribuir para a preservação e proteção da praia fluvial e arredores e à conservação do Património Natural:

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

Na parte da **mobilidade sustentável**, em 2024:

- **O Município facultou transporte gratuito**, através de carrinhas de 9 lugares e minibus, para as piscinas municipais aos seus munícipes em várias localidades do concelho (Avis, Ervedal, Maranhão, Alcórrego, Benavila, Valongo, Aldeia Velha e Figueira e Barros) durante a época balnear das piscinas (15 de junho a 08 de setembro de 2024) com ida e volta.

Links:

- site do Município de Avis - <https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-faculta-transporte-gratuito-para-as-piscinas-municipais/>

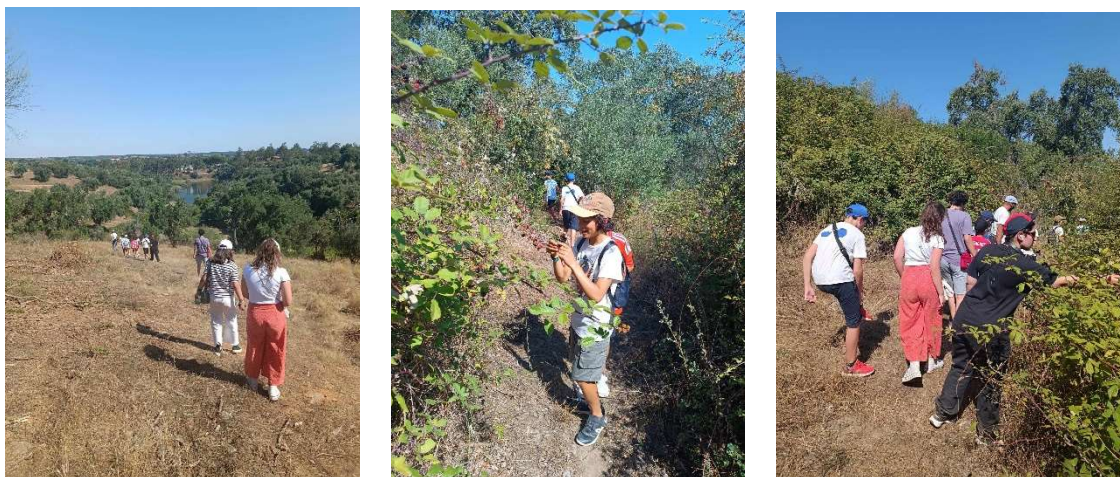
- Facebook do Município de Avis - [https://www.facebook.com/story.php/?story\\_fbid=913038144201124&id=100064848391777](https://www.facebook.com/story.php/?story_fbid=913038144201124&id=100064848391777)

Também em **2024**, com o Programa “Biblioférias” de ocupação de tempos livres para as crianças e jovens no período de interrupção letiva (férias de verão), os participantes deslocaram-se a pé (mobilidade sustentável) para a executar a “**Caminhada do Montado**”, usado para tal, o **corredor e ciclável, a dia 23 de julho de 2024**. Nessa caminhada, houve uma ação de sensibilização ambiental sobre os Montados de sobro e de azinho; conhecer algumas espécies autóctones no local e a sua importância em relação às alóctones nos espaços verdes; as vantagens do corredor ciclável e pedonal (maior segurança, redução da pegada carbónica, entre outras), a existência de iluminação led’s com sensor de aproximação de pessoas neste mesmo corredor (eficiência energética).



Várias fotos: “Caminhada do Montado” com deslocação pelo corredor ciclável e pedonal.

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



Várias fotos: “Caminhada do Montado” com deslocação pedonal.

Ainda em **2024**, para assinalar a **Semana Europeia da Mobilidade** promovido pela APA (Agência Portuguesa do Ambiente) e as Jornadas Europeias do Património, o Município de Avis organizou, através do Centro de Arqueologia, a **Caminhada “Roteiro Megalítico – Circuito da Ribeira de Seda”**, a **21 de setembro de 2024**, pelas 16h30, na Ponte sobre a Ribeira de Seda (entre Benavila e Valongo).

A Caminhada "Roteiro Megalítico - Circuito da Ribeira de Seda" - Passeio(s) com História - ação de sensibilização sobre o Património arqueológico e paisagístico (Natural) a 21.09.2024 com a duração de 3h. O público alvo foram população concelhia, crianças, jovens, adultos, comunidade sénior e turistas. O percurso foi pedonal (mobilidade sustentável) ao longo da ribeira de Seda.

Esta teve a participação de 18 pessoas onde foi definido um itinerário que se desenvolveu ao longo da ribeira de Seda e desfrutar de um dos circuitos que integra o Roteiro Megalítico “Entre Pedras e Pedrinhas”, observando as antas Abessara 3 e Cumeada (monumentos associados ao Complexo do Pedrogão), além de outros valores patrimoniais e naturais. Esta também teve a colaboração do Núcleo Regional de Portalegre da QUERCUS, com Nuno Sequeira.

### Links:

<https://cm-avis.pt/avis-associa-se-a-semana-europeia-da-mobilidade/>

[https://www.instagram.com/p/C\\_0oLsCIJIT/?\\_d=11](https://www.instagram.com/p/C_0oLsCIJIT/?_d=11)

<https://cm-avis.pt/passeios-com-historia-%e2%94%82circuito-da-ribeira-de-seda/>

<https://www.facebook.com/watch/?v=498463779745405>

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

[https://cm-avis.pt/centro-de-arqueologia-de-avis-realizou-visita-orientada-ao-circuito-da-ribeira-de-seda-2/?cli\\_action=1727338692.705](https://cm-avis.pt/centro-de-arqueologia-de-avis-realizou-visita-orientada-ao-circuito-da-ribeira-de-seda-2/?cli_action=1727338692.705)

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=923287013165391&set=pcb.923288009831958>



Várias fotos: Caminhada “Roteiro Megalítico – Circuito da Ribeira de Seda”, a 21 de setembro de 2024 (Semana Europeia da Mobilidade)

- Ao nível da **recolha seletiva de resíduos**, o concelho apresenta **43 ecopontos** espalhados no seu território (**foram acrescentados 4 em relação ao ano transato**).

A separação dos resíduos e o devido encaminhamento para a reciclagem é um ato de cidadania e deve ser assumida como forma de participação ativa da população e dos visitantes/turistas. O seu contributo é extremamente importante na resolução do problema na gestão de resíduos.

Devemos salientar que **a nível da ação de sensibilização ambiental**, esta temática da **política dos 5 R's** é abordada no Agrupamento de Escolas de Avis (escolas e ludotecas do concelho) e em diversas atividades inseridas no Biblioférias (crianças e jovens), na Biblioteca Municipal José Saramago, em Avis e no Programa AnimaSénior (população sénior):

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

**Reduzir** – diminuir a quantidade de resíduos produzidos, desperdiçando menos e consumindo só o necessário.

**Reutilizar** – guardar materiais aos quais se possa dar uma nova utilidade.

**Recuperar** – arranjar materiais degradados e reaproveitá-los.

**Renovar** – reinventar os materiais, repará-los.

**Reciclar** – transformar os materiais em novos produtos ou matérias primas de forma a diminuir a quantidade de resíduos eliminados.

Durante o ano de **2024**, foram efetuadas diversas ações de sensibilização, sendo estas destinadas a diversos tipos de públicos, em vários locais do concelho:

- **Palestra da Valnor sobre “Gestão de Resíduos”** com a comunidade escolar (diversas turmas), nos dias **26 e 27 de fevereiro de 2024**, em que a oradora foi a Sandra Pedrogam e com técnicos do Município ligados ao Ambiente, na EB 2,3 Mestre de Avis, sediada agora em Benavila, enquanto decorrem obras de requalificação na futura escola, em Avis;



Fotos: Palestra da Valor acerca da “Gestão de Resíduos” nos dias 26 e 27.02.2024.

- **Concurso de desenho “Se tu fosses um Líder, o que farias pelo Ambiente?”** (de maio a meio de junho de 2024) e **Exposição do concurso com o mesmo nome** (15 de junho até 31 de julho de 2024), sendo o concurso destinado a alunos do pré-escolar e 1º ciclo das escolas primárias do concelho de Avis e a exposição destinada a todo o tipo de públicos, na Biblioteca Municipal José Saramago, em Avis (houve entrega de prémios como caderno, um conjunto de lápis de cor reciclados e entrega de vouchers gratuitos para a entrada gratuita nas piscinas municipais durante a época balnear destas);

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



*Fotos e cartazes do concurso e exposição de desenhos “Se tu fosses um Líder, o que farias para ajudar o Ambiente?”*

- “**Vamos aprender a brincar com a reciclagem**” com componentes teórica e prática com o jogo “Separa, se souberes” em diversas datas, sendo a de **19 de fevereiro de 2024** com alunos do Eco-Escolas na EB 2,3 Mestre de Avis; a de dia **18 de julho** com crianças do Programa “Biblioférias” que consiste na ocupação de tempos livres (interrupção letiva de aulas – férias) e no dia **20 de julho**, com o Agrupamento 263 – Grupo de Escoteiros de Avis.

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



Fotos da atividade “Vamos aprender a brincar com a reciclagem” de dia 19.02.2024 com alunos do Programa Eco-Escolas na EB 2,3 Mestre de Avis.



Fotos da atividade “Vamos aprender a brincar com a reciclagem” de dia 18.07.2024 com crianças do Programa Biblioférias no parque infantil de Avis.



Fotos da atividade “Vamos aprender a brincar com a reciclagem” de dia 20.07.2024, jogo “Separa, se souberes”, preenchimento de inquéritos e entrega de brochuras com o Agrupamento 263 – Grupo de Escoteiros de Avis.

- “Restauração do habitat ripícola” com plantação de espécies arbóreas e arbustivas autóctones e execução de um sistema gota-a-gota com reutilização de materiais (garrafas e garrafrões pet de 1,5l e 5l) - Devido às cheias de 13 de dezembro de 2022 e o consequente aumento abrupto do caudal da Ribeira Grande que provocou danos consideráveis na ponte de Figueira e Barros, que ficou intransitável e deixou um rasto de devastação ao longo das margens daquele curso de água, no dia 15.04.2024, foram plantadas algumas espécies autóctones (Lodão bastardo – *Celtis australis*; Murta – *Myrtus communis*; Rosmaninho - *Lavandula stoechas*;



## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

Gilbardeira – *Ruscus aculeatus*) nas margens da Ribeira Grande, em Figueira e Barros, com alunos do 8º ano da EB 2,3 Mestre de Avis.

O sistema de rega foi efetuado com a reutilização de garrafas pet de 1,5lt e garrafões de de 5lt, como forma de criar um sistema gota-a-gota – ver fotos.

De salientar, o empenho e dinamismo revelado pelos alunos nesta ação, que permitiu repovoar as margens da ribeira.

Estas árvores foram cedidas numa candidatura do Município de Avis ao Projeto Floresta Comum (Quercus) e teve contou com o apoio da Junta de Freguesia de Figueira e Barros.

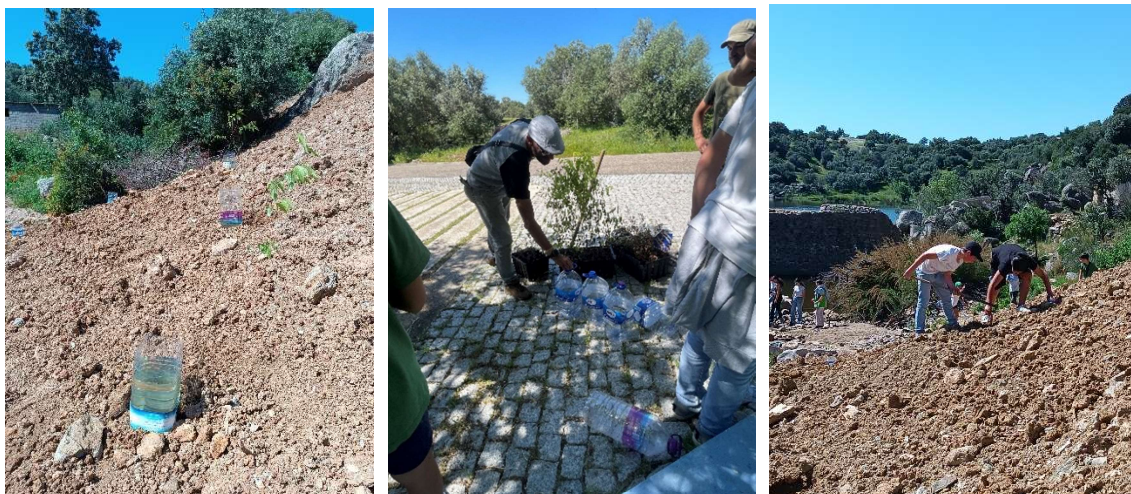


Fotos com alunos do 8º ano e professora do Eco-Escolas; técnico do Município da área dos espaços verdes e ambiente; Presidente da Junta de Freguesia de Figueira e Barros.



Várias fotos da atividade “Restauro da habitat ripícola” de 15.04.2024 com plantação de espécies arbóreas e arbustivas autóctones e execução de um sistema gota-a-gota com reutilização de materiais como garrafões e garrafas pet.

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



Fotos da atividade “Restauro do habitat ripícola” de 15.04.2024 com plantação de espécies arbóreas e arbustivas autóctones e execução de um sistema gota-a-gota com reutilização de materiais pet como garrações de 5l e garrafas de 1,5l.

- Execução do **Peddy Paper “Oriflora”** no dia **13 de julho de 2024** com questões de observação e de cultura geral sobre diversas temáticas com o Ambiente, práticas sustentáveis, política dos 5 R’s, flora e um jogo sensorial para identificar espécies autóctones da região, através do olfato.

Como fator inovador no final do mesmo, houve alguns percursos de introdução à orientação pedestre e execução de maquetes, visto esta modalidade ser um desporto de contacto com a natureza.

Os principais objetivos foram:

- Proporcionar o contacto com a envolvente natural;
- Promover a prática de atividades ao ar-livre;
- Promover e divulgar a prática de Orientação;
- Sensibilizar os praticantes para as boas práticas ambientais;
- Reforçar a importância da mobilidade sustentável como redução da pegada carbónica;
- Apelar ao espírito crítico com tomada de decisões na execução do peddypaper;
- Contribuir para a consciência cívica/ambiental dos participantes para as temáticas da economia de água e a importância desta; reciclagem; ambiente; entre outras;
- Dar a conhecer espécies botânicas arbustivas e arbóreas, existentes nas margens da Albufeira do Maranhão, apelando aos 5 sentidos exceto o paladar (visão, tato, audição e olfato);
- Através dos jogos de orientação (maquetes e percursos de iniciação), dar a conhecer os principais elementos da prática da Orientação e apelar ao sentido de orientação dos participantes.

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

Como forma de avaliação, houve o fator de pontuação dos peddypapers, entrega de crachás das atividades de sensibilização ambiental “Albufeira do Maranhão” e degustação de um bolo com espécies aromáticas.

No que respeita ao balanço da atividade pode-se concluir que os participantes tiveram uma escala de envolvimento elevada demonstrando, através das respostas referentes a ações de minimização de impacto ambiental, que a grande maioria já se encontra sensibilizada para as questões da reciclagem, poupança de água e diminuição da sua pegada ecológica.

No que diz respeito à modalidade da Orientação todos os participantes executaram os desafios com empenho e interesse independentemente de já terem praticado, ou não, a modalidade. Os participantes que tiveram, com esta atividade, o primeiro contacto com a modalidade dirigiram-se aos elementos da organização a solicitar mais informações.

Concluindo podemos afirmar que a atividade decorreu conforme a planificação, tendo superado as expectativas, no que respeita ao entusiasmo, sensibilização e diversão dos participantes.



*Foto sobre a atividade “Oriflora” de 13.07.2024 (explicação do Peddy paper em si com questões de observação e de boas práticas ambientais (ambiente, economia da água, mobilidade sustentável, recolha seletiva, flora, entre outros temas), prova sensorial de botânica e no final, introdução à modalidade da Orientação (desporto amigo do ambiente).*

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



Fotos da atividade “Peddypaper Oriflora” de 13.07.2024.

- Webinar “A compostagem nos dias de hoje (metas e desafios)” a 15 de abril de 2024 com Carolina Bianchi (Fundadora do movimento MudaTuga).

A oradora costuma participar em diversas atividades em escolas e trabalha na implementação de projetos-piloto muito similares de distribuição de compostores domésticos para jardins, ou a implementação de compostores comunitários em zonas urbanas.

- Divulgação da atividade por e-mail para os professores e entidades participantes, tendo sido as crianças e jovens avisados, posteriormente pelos professores e colocado um cartaz, divulgando o link do webinar na EB 2,3 Mestre de Avis para quem quisesse participar.

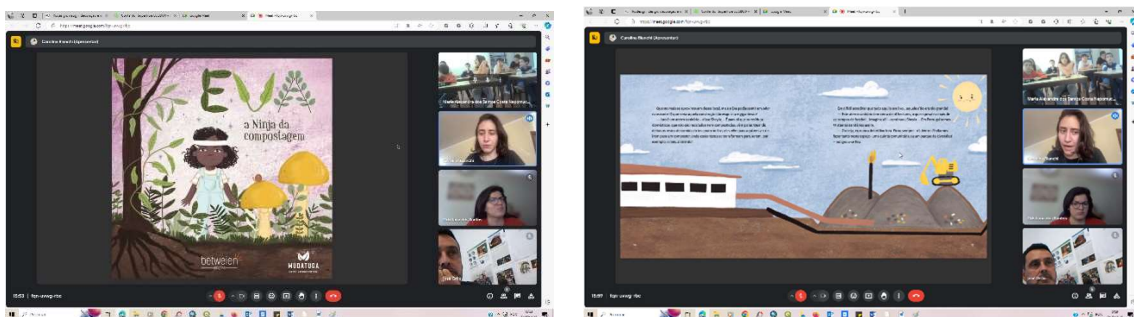
- Sensibilização dos participantes sobre a temática em si;

No webinar foram tratados os assuntos abaixo indicados, metas, desafios perante o futuro e boas práticas de sustentabilidade:

- Os Biorresíduos;
- A Importância da Compostagem;
- O que se pode ou não colocar nos compostores;
- A compostagem nos dias de hoje;
- Metas e desafios:

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

- Como influenciar as pessoas a executar a compostagem.
  - Induzir adoção de comportamentos individuais e coletivos, ambientalmente responsáveis;
  - Estimular e influenciar os participantes para a prática da compostagem, de forma a promover o desenvolvimento sustentável;
  - Compreender a importância da ética e da cidadania nas questões ambientais;
  - Foi apresentado o livro escrito pela oradora Carolina Bianchi “Eva, a Ninja da Compostagem” com uma sessão, no final de perguntas e respostas (discussão participativa e dinâmica);
  - Foi também apresentado, durante o webinar, o número de compostores monitorizados no concelho de Avis durante os dias 14, 15 e 16 de março de 2024 e explicadas as causas de 2 estarem a vermelho, visto a oradora ter sido uma das pessoas que fez a inspeção;
- Nesta atividade estiveram presentes alunos do Programa Eco-Escolas e os alunos do Clube Rádio Escola.



Webinar “A compostagem nos dias de hoje (metas e desafios)” a 15.04.2024.

- **Campanha “Um Concelho limpo, depende de Todos”** – Publicação e divulgação de folhetos e cartazes nas redes sociais e colocação dos mesmos em Mupis, assim como entrega de folhetos pessoalmente ao público.

Esta campanha de separação de resíduos com a conceção e desenvolvimento de estratégias de informação e comunicação, assim como de educação e formação da população do concelho de Avis, com recurso aos canais e aos meios mais adequados, para incentivar a mudança de hábitos de conduta em relação à produção de lixo.

A promoção desta mesma foi efetuada através de abordagem direta, entrega de folhetos com mensagens de sensibilização sobre a importância de fazer a separação dos resíduos e a urgência de aumentar o contributo dos cidadãos para a deposição seletiva dos

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

resíduos, levando à participação pública, individual e coletiva dos todos no desenvolvimento de boas práticas ambientais.

Temos, como exemplos, os cartazes divulgados no Facebook do Município e distribuídos à população, de forma a sensibilizar esta mesma e outros utentes sobre várias temáticas, assim como o horário e os dias da recolha de determinados resíduos como a recolha dos monos, dos resíduos verdes e outros.

**RECOLHA DE MONOS E VERDES**

O Município de Avis assegura a recolha gratuita de monos e verdes no concelho de Avis, mas estes não podem ser depositados na via pública em qualquer sítio.

Verifique em que dias o carro passa na sua freguesia e coloque estes resíduos junto ao contentor do lixo apenas na véspera. Colabore para que as ruas se mantenham limpas!

Podem entregar no estaleiro municipal, sem qualquer custo, nos dias úteis das 8:00 às 12:00.

**PAPEL, PLÁSTICO E VIDRO DEVEM SER COLOCADOS NOS ECOPONTOS!**

Caso pretenda algum esclarecimento ou agendar uma recolha ligue para o 934 535 888

O depósito de lixo no chão está sujeito a coima nos termos do artigo 55.º do Regulamento Municipal (coima mínima de 179€)

**Município de AVIS**

- AVIS** segunda e sexta-feira
- ERVEDAL E FIGUEIRA E BARROS** terça-feira
- BENAVILA E VALONGO** quarta-feira
- ALDEIA VELHA, ALCÓRREGO E MARANHÃO** quinta-feira

**NÃO NO CHÃO!**

**O lixo tem lugar certo!**

**Plástico, vidro, papel e metal podem ser reaproveitados!**

**Os Ecopontos estão cheios? Ligue 800 911 400 (gratuito)**

**RECYCLE !**

**Município de AVIS**

**Não abandone os monos e resíduos de jardim**

**nós recolhemos!**

**Ligue 934 535 888**

seg. e sex. das 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

Saiba quando é a recolha na sua freguesia

- Avis - segunda e sexta-feira**
- Figueira e Barros e Ervedal - terça-feira**
- Valongo e Benavila - quarta-feira**
- Alcórrego, Aldeia Velha e Maranhão - quinta-feira**

**Município de AVIS**

**O município recebe pequenas quantidades de entulho (até 1m³)**

**O empreiteiro é responsável pelo lixo que resulta de uma obra**

**Ligue 934 535 888**

seg. e sex. das 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 16:00

ou para a sua junta de freguesia para agendar a entrega

**Município de AVIS**

Folhetos da Campanha “Um Concelho limpo, depende de Todos” – Divulgação de folhetos e cartazes nas redes sociais e entrega ao domicílio.

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



*Divulgação da campanha nos Mupis localizados em Vários pontos da Vila de Avis*

- O Município de Avis dispõe de um “Ecocentro” (a partir de novembro de 2024) situado junto ao Centro de Recolha Animal, na saída de Avis para o Ervedal, onde a população pode deixar papel e cartão volumosos, rama, entulho de pequenas obras, eletrodomésticos e outros monos.

O horário do Ecocentro deste é das 8h00 às 12h00 e das 13h00 às 16h00, nos dias úteis. Também nas restantes Freguesias existem locais para depositar rama e entulho, sem se deslocar a Avis. Também uma das soluções é a população contactar o número de apoio (934 535 888) para agendar a recolha. Os munícipes poderão usar também a APP Municipal e deixar uma mensagem nesta plataforma.

Link:

<https://cm-avis.pt/avis-tem-ecocentro-para-deposito-de-residuos/>

- A **29 de novembro de 2024**, houve uma ação de sensibilização na Escola Primária de Benavila com crianças das AEC’s (Atividades de Enriquecimento Curricular) do 1.º ciclo do ensino básico, no domínio da educação ambiental e de sustentabilidade com uma parte teórica sobre a Política dos 3 R’s (só foram abordadas as 3 temáticas **Reduzir, Reutilizar e Reciclar**) e a importância dos Biorresíduos (Compostagem) e parte prática com um jogo “Separa, Se Souberes” para colocarem em ação, os conhecimentos adquiridos da parte teórica e posteriormente, execução e produção de sinos de natal (reutilização e reciclagem de materiais). Também houve preenchimento de inquéritos e entregues folhetos sobre os biorresíduos e brochuras “O lixo tem lugar certo”.

Esta atividade teve como parceria, a Valnor (Valorização e Tratamento de Resíduos Sólidos, S.A.).

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



Várias fotos – Parte teórica e parte prática da atividade “Política dos 3 R’s” na EB 1ª Ciclo de Benavila.

Link:

<https://cm-avis.pt/a-importancia-da-reciclagem-em-acao-de-sensibilizacao-ambiental-2/>

- Também com as recentes obras de requalificação na envolvente da praia fluvial foram colocadas mais papeleiras (10 de 116 Lts) e contentores de recolha seletiva (120 Lts) em 3 novos locais (papel/papelão, plástico/metalo e vidro, biorresíduos e recolha indiferenciada), assim como o aumento de estacionamento de veículos automóveis e de estacionamento de bicicletas (mobilidade sustentável) e luminárias led’s (eficiência energética), o que contribui para a redução da pegada carbónica.



## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025



Fotos de papeleiras, estacionamento de bicicletas e estacionamento para pessoas com mobilidade condicionada.

- **Continuidade do Projeto “Compostar para um Futuro Melhor”** em que está agendado o seu término para o final de 2025, procedem com a colocação de mais compostores comunitários em todas as Uniões e Juntas de Freguesia de Avis.

- Devemos referir que, **nos dias 14, 15 e 16 de março de 2024**, ocorreram diversas **ações de monitorização** que envolveu a visita aos compostores comunitários e aos munícipes pioneiros que aderiram a este projeto, recebendo um compostor doméstico em casa.

A ação revelou que os aderentes ao projeto estão a conseguir muito bons resultados na produção de composto, sendo de felicitar a forma altruísta como têm contribuído para retirar estes resíduos de aterro que podem ser utilizados na melhoria da qualidade do solo.

Dos **23 compostores monitorizados no total, só 2 é que tiveram nota negativa** (um deles, porque a pessoa deixou de fazer e o compostor estava sem nada lá dentro. No entanto, mencionou que iria voltar a fazer, sendo posteriormente monitorizado; o outro, porque o cão do senhor destruiu o compostor e a mesma pessoa deixou de ter jardim e de fazer compostagem, logo foi eliminado da lista.).

Link: <https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-avalia-progresso-do-projeto-biorresiduos/>

- Dando continuidade ao projeto “Compostar é Avistar um futuro melhor”, em dezembro de 2024, foram realizadas mais umas ações de monitorização a mais uns compostores domésticos e comunitários no concelho de Avis. Com estas visitas, constatámos que os nossos munícipes estão empenhados na construção de um futuro mais salutar e , por esse motivo, damos os parabéns a todos os que nos têm ajudado com entusiasmo na implementação deste projeto de separação de biorresíduos, evitando que estes sejam depositados em aterro.

Link: <https://cm-avis.pt/municipio-de-avis-acompanha-implementacao-de-compostagem-domestica/>

## Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025

- No início de janeiro de 2025, vão ser entregues baldes e efetuadas recolhas de biorresíduos no sector HORECA, em Avis e Figueira e Barros.

- 2024 - Devemos salientar que elaborámos e promovemos alguns Eco Eventos (certificados pela VALNOR) de sensibilização ambiental como a Feira Franca (certificação), as caminhadas de sensibilização ambiental ao longo do ano, entre outras, com a população em geral, a comunidade escolar, idosos (programa Animasénior) e visitantes/turistas.

**Caminhadas e Passeios 2024**

Participantes: 25

Inscrições:  
Divisão de Desenvolvimento Sócio-Cultural e Turismo do Município de Avis, Juntas de Freguesia ou através do formulário disponível online

**Caminhadas e Passeios 2024**

<b>18 fev.</b> 8 km 09:00-12:30 07/02/24	<b>"Vale de Marcos, Limite da Freguesia e do Concelho"</b> Valongo: 09H00   Junta de Freguesia	<b>21 jul.</b> 4 km 10:00-13:00 07/07/24	<b>"Estação da Biodiversidade"</b> Figueira e Barros: 09H00   Junta de Freguesia
<b>17 mar.</b> 8 km 09:00-12:30 07/03/24	<b>"A Importância dos Canais de Rega"</b> Maralvão: 09H00   Igreja de Camões	<b>27 jul.</b> 12 km 09:00-12:30 27/07/24	<b>"Passeio Botânico Sensorial e Patrimonial"</b> (Passeio com guia ecológico) Avis: 09H00   Posto de Turismo
<b>21 abr.</b> 5 km 08:00-11:30 21/04/24	<b>"Bica de São Jorge"</b> Ervedal: 09H00   Junta de Freguesia	<b>17 ago.</b> 14 km 08:30-12:30 17/08/24	<b>"A Flora de Avis no Brilho do Ocaso"</b> (Passeio com guia ecológico) Avis: 18H00   Jardim - Junta Municipal
<b>18 mai.</b> 4 km 09:00-12:30 18/05/24	<b>"Pelos Margens da Albufeira, até ao Museu Rural"</b> (Dia Internacional dos Museus) Benavite: 09H00   Largo da República	<b>15 set.</b> 5 km 10:00-13:00 15/09/24	<b>"Vamos à Barragem do Galo"</b> Alzárrega: 09H00   Junta de Freguesia
<b>2 jun.</b> 8 km 09:00-12:30 02/06/24	<b>"Os Livros nos Trilhos do Mestre"</b> Avis: 09H00   Biblioteca Municipal José Saramago	<b>22 set.</b> 4 km 09:00-12:30 22/09/24	<b>"Roteiro Megalítico   Circuito da Ribeira de Seda"</b> (Passeio com história) Barcelos: 09H00   Ponte sobre a Ribeira de Seda
<b>16 jun.</b> 8 km 09:00-12:30 16/06/24	<b>"Roteiro Megalítico   Circuito do Xisto"</b> (Passeio com história) Adeia Velha: 09H00   Monte dos Borrachos	<b>20 out.</b> 4 km 09:00-12:30 20/10/24	<b>"Viagem ao Tempo das Eiras"</b> Adeia Velha: 09H00   Largo 1º de Maio

Calendário das Caminhadas e Passeios 2024 (Eco-Eventos)

## **Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025**

Um dos pontos positivos nestas ações de sensibilização ambiental foi a abordagem direta dos munícipes com vista à sensibilização para as questões dos resíduos, alertando para a necessidade de deposição seletiva dos mesmos, em ecopontos e compostores.

Também a introdução e reforço da necessidade de se criarem hábitos de compostagem, em vez de colocarem tudo no contentor dos indiferenciados foi importante, assim como a entrega de compostores domésticos e baldes de transporte de resíduos.

A distribuição de folhetos, ainda que possa não ser ambientalmente o mais correto, foi uma medida necessária, uma vez que a maioria da população do concelho ainda não tem hábitos de separação de resíduos, nem faz a sua deposição nos locais corretos, o que compromete bastante o ambiente e faz aumentar a quantidade de resíduos que vão para aterro sanitário e que poderiam ter outro fim.

Apostar nas parcerias para uma melhor sensibilização sobre a importância de fazer a separação dos resíduos e a urgência de aumentar o contributo dos cidadãos para a deposição seletiva dos mesmos, levando à participação pública, individual e coletiva dos todos no desenvolvimento de boas práticas ambientais.

Devemos salientar que irão colocados em cada um dos três locais da nova envolvente do Complexo do clube Náutico de Avis, três conjuntos de contentores de recolha seletiva (papel, vidro, plástico), biorresíduos e indiferenciados), e diversas papeleiras para o lixo indiferenciado ao longo deste local.

### **Formas de redução de resíduos e desta forma contribuir para um Ambiente mais sustentável:**

- Opte pelo uso de sacos de pano ou de rede nas suas compras, invés dos sacos tradicionais de plástico;
- Prefira produtos com recarga: a utilização poupa matéria-prima e diminui o resíduo produzido;
- Evite os pratos plásticos, produtos com embalagens de plástico ou excesso de resíduos produzidos;
- Use panos em vez de guardanapos de papel;
- Evite comprar produtos de que não tem necessidade. Faça uma lista de compras, pois deste modo evita gastos desnecessários;
- Use o verso das folhas dos documentos que não necessite para fazer anotações, usando deste modo os 2 lados da folha;
- Compre produtos reciclados, biodegradáveis ou recarregáveis, se possível;

## **Plano para a Redução da Quantidade de Resíduos – Praia Fluvial do Clube Náutico de Avis 2025**

- Consuma produtos em garrafas de vidro, pois estas são facilmente recicladas, optando por garrafas com depósito em vez de tara perdida;
- Use guardanapos e lenços em tecido, em vez de papel, pois duram mais tempo;
- Opte por papel reciclado, sempre que possível;
- Recuse folhetos publicitários que não sejam do seu interesse (incluindo na sua caixa de correio);
- Compre produtos em tamanho familiar, poupando na embalagem ou opte por comprá-los avulso e não embalados;
- Faça compostagem caseira;
- Opte por produtos com rótulo ecológico (redução da perigosidade do produto);
- Entre outros.

**Redução de resíduos e separação de mesmos nos contentores próprios para o efeito como os ecopontos** – ações de sensibilização ambiental com a finalidade de melhorar o comportamento das pessoas na separação dos resíduos e praticarem a reciclagem para a comunidade escolar e população em geral;

**Reutilização de produtos** – ações que visem que os produtos possam ter uma segunda vida como dar uma nova utilidade a estes, a reparação destes mesmos ou a doação de produtos que já não sejam necessários a instituições ou a sensibilização dos consumidores para a escolha de produtos em 2ª mão (reutilizados).

**Reciclagem** – Execução de ações de sensibilização ambiental com o Agrupamento de Escolas de Avis, com o Programa “AnimaSénior”, a população concelhia e turistas.

**Participe e aja em prol da melhoria do Ambiente, reciclando!**

O presente documento diz respeito a linhas de orientação para a realização do Plano para a redução da quantidade de resíduos (em estudo/realização) pelo Município e faz parte integrante do processo de candidatura ao Programa Bandeira Azul 2025.