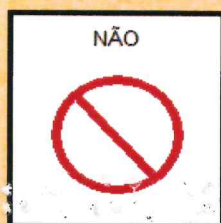
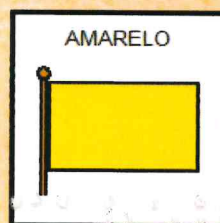


Respeitar a cor da bandeira:



Vermelha: não entrar na água



Amarela: apenas molhar os pés



Verde: pode-se tomar banho

Autores:
Helder Carreira
e Amália Assis
(Unidade de Saúde
Pública do ACES
Pinhal Litoral)

Tradução e adaptação
para pictogramas (SPC):
Célia Sousa
(ESECS/CRID
CICS.NOVA.IPLeiria
Politécnico de Leiria)

Edição e Impressão
em braille:
Célia Sousa
e Fernanda Inês
(ESECS/CRID
Politécnico de Leiria)

Interpretação LGP:
Luís Oriola
(INR/L.P.)

Coordenação do
projeto inclusivo:
Célia Sousa
(ESECS/CRID
CICS.NOVA.IPLeiria
Politécnico de Leiria)

Design:
Gustavo Nienov
(Universidade FEEVALE)

2ª Edição
Abril 2025

Centro Nacional para a
Reabilitação

USP
Unidade de
Saúde Pública
Batalha, Leiria
Marinha Grande,
Pombal e Porto de Mós

POLITÉCNICO
DE LEIRIA

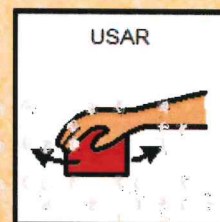
CRID
Centro de Recursos para a Inclusão Digital



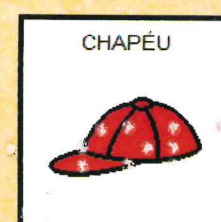
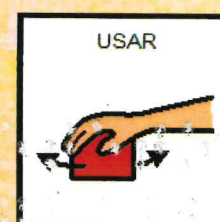
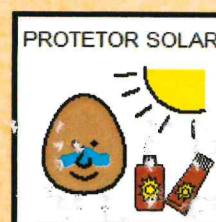
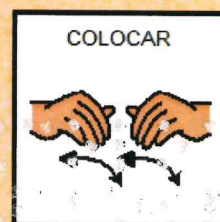
Cuidados na Praia



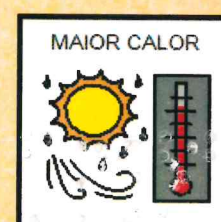
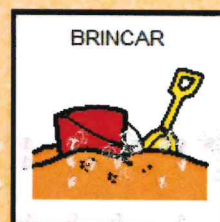
Versão LGP



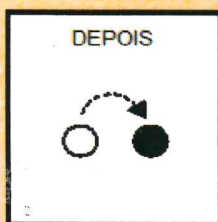
Usar pulseira de identificação



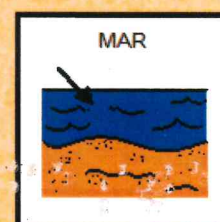
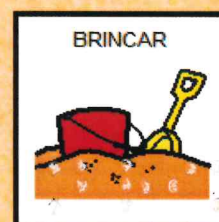
Colocar protetor solar e usar chapéu



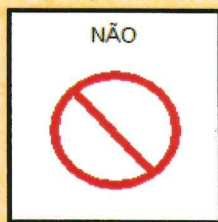
Brincar à sombra nas horas de maior calor



Nunca entrar na água depois de comer



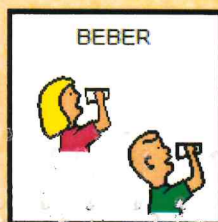
Brincar afastado do mar



Não mergulhar sozinho



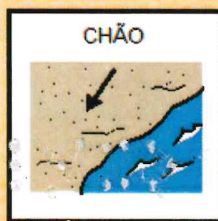
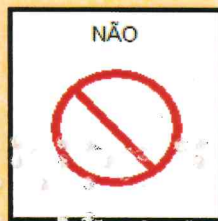
Não se afastar dos adultos



Beber água ou sumos de fruta naturais



Não falar com estranhos



Não deitar lixo para o chão



Ter cuidado com brincadeiras na água